

MOUNTAINBIKE

16 DE MARZO



PLUS!

Entrevista Ibar
Cortés

CICLISMO CALAMEÑO

Carrera de mountainbike realizada en el norte de nuestro país ostenta el récord mundial en la disciplina

ÍNDICE



01

ATACAMA SPIRITS

La carrera más alta del mundo

02

CAMPEÓN MUNDIAL

Martin Vidaurre ciclista bicampeón mundial

03

ENTREVISTA

Ciclista aficionado nos da detalles de su experiencia en el deporte

04

TIPS

Los mejores consejos para comenzar en el ciclismo



Atacama Spirits es la carrera de ciclismo de montaña que alcanza mayor altura geográfica en el mundo, llegando a los 5 mil 700 metros sobre el nivel del mar. De hecho, esta prueba actualmente ostenta el récord mundial en la disciplina por cuanto no existe un evento de características similares que llegue tan alto en modo competición en el orbe

Atacama Spirits conecta distintos territorios en los alrededores de San Pedro de Atacama, Alto El Loa, Calama, Pampa Salitrera y el Océano Pacífico cruzando nuestro país de cordillera a mar en una de sus partes más anchas.

La organización reúne a un staff completo de asistentes, choferes, recursos, infraestructura, ambulancias y realiza gestiones de permisos con las comunidades indígenas y las autoridades correspondientes para así construir una experiencia que atrae a ciclistas de todo el mundo y muestra lo más bello del territorio y la cultura local. Ya hay ciclistas europeos y latinoamericanos registrados para la prueba.

**ATACAMA
SPIRITS**

MARTÍN VIDAURRE

CAMPEÓN MUNDIAL

El chileno Martín Vidaurre marcó su huella en la historia del ciclismo en nombre de toda América del Sur durante el verano de 2021 con carreras de mountain bike que lo convirtieron en una de los jóvenes prometedores más populares del ciclismo de montaña.

Al ganar la medalla de oro en la categoría Sub-23 en el Campeonato Mundial de Mountain Bike UCI 2021 en Val di Sole, Italia, al reclamar su primera victoria en la Copa del Mundo Sub-23 y, en última instancia, el título general de la Copa del Mundo Sub-23, Martín se convirtió en el primer campeón chileno de cualquier título mundial de mountain bike o carrera de copa mundial, y el primer campeón mundial sudamericano en la distancia olímpica de cross-country (XCO). Es un logro increíble que ahora pone al joven nativo de Santiago en la vía rápida para convertirse en una de las próximas grandes estrellas del deporte.



ENTREVISTA EXCLUSIVA CON IBÁR CORTÉS

Ibar es aficionado al deporte desde siempre, y a pesar de haber pasado por múltiples fases y probado mil disciplinas, el día de hoy está concentrado en uno; el Ciclismo. Se enamoró de este cuando era tan solo un niño, y ha sido un amor duradero a lo largo de su vida. El día de hoy está aquí para compartir su extenso conocimiento sobre esta increíble

disciplina y dar tios a novatos en necesidad

• ENTREVISTADOR: ¿Considera el ciclismo como un deporte individual o colectivo?

IBAR: Ambos, es un deporte muy versátil y totalmente puede ser practicado en equipo o por si sólo

ENTREVISTADOR: Cree que el ciclismo le ha ayudado a conocer más lugares?

.IBAR: Si, en un 100%. Me di cuenta de que no conocía Calama realmente, y de que la gente es muy descuidada con el medio ambiente. Hay basura por todas partes.

ENTREVISTADOR: Cree que el ciclismo lo ha ayudado con otros aspectos de su salud?

IBAR: Si, es algo que me despeja demasiado. Me distrae, y me entretiene. Es una ayuda mental y física.

PRÓXIMA
EDICIÓN: ¡TODO
SOBRE EL
RUGBY!

-INVITA A TUS AMIGOS A HACER DEPORTE. ES SANO, ES ENTRETENIDO Y TE AYUDA A CONOCER TU PROPIO CUERPO

-MANTÉN UNA BUENA TÉCNICA E INFÓRMATE ANTES DE SALIR, ES TODA UNA CIENCIA, POR EJEMPLO, EL SILLÍN DE LA BICICLETA DEBERÍA ESTAR PUESTO EN UN ÁNGULO DE 135*GRADOS

-CUIDA TU DEDICACIÓN, AUNQUE SEA UNA ACTIVIDAD FÍSICA SE NECESITA MUCHA FUERZA MENTAL

-ASEGÚRATE DE TENER UNA IMPLEMENTACIÓN CORRECTA, CASCOS, RODILLERAS, ETC. SON DE GRAN AYUDA.

-PRESTA ATENCIÓN A LA RUTA, IR POR LA CIUDAD EN CALLES.

PAVIMENTADAS ES DISTINTO A ESTAR EN CAMINOS MÁS EXTREMOS Y ESPECIALIZADOS



ENDURANCE

TIPS

Para novatos



40181 700982