

Cómo enseñar a tus hijos a aprender en 8 pasos



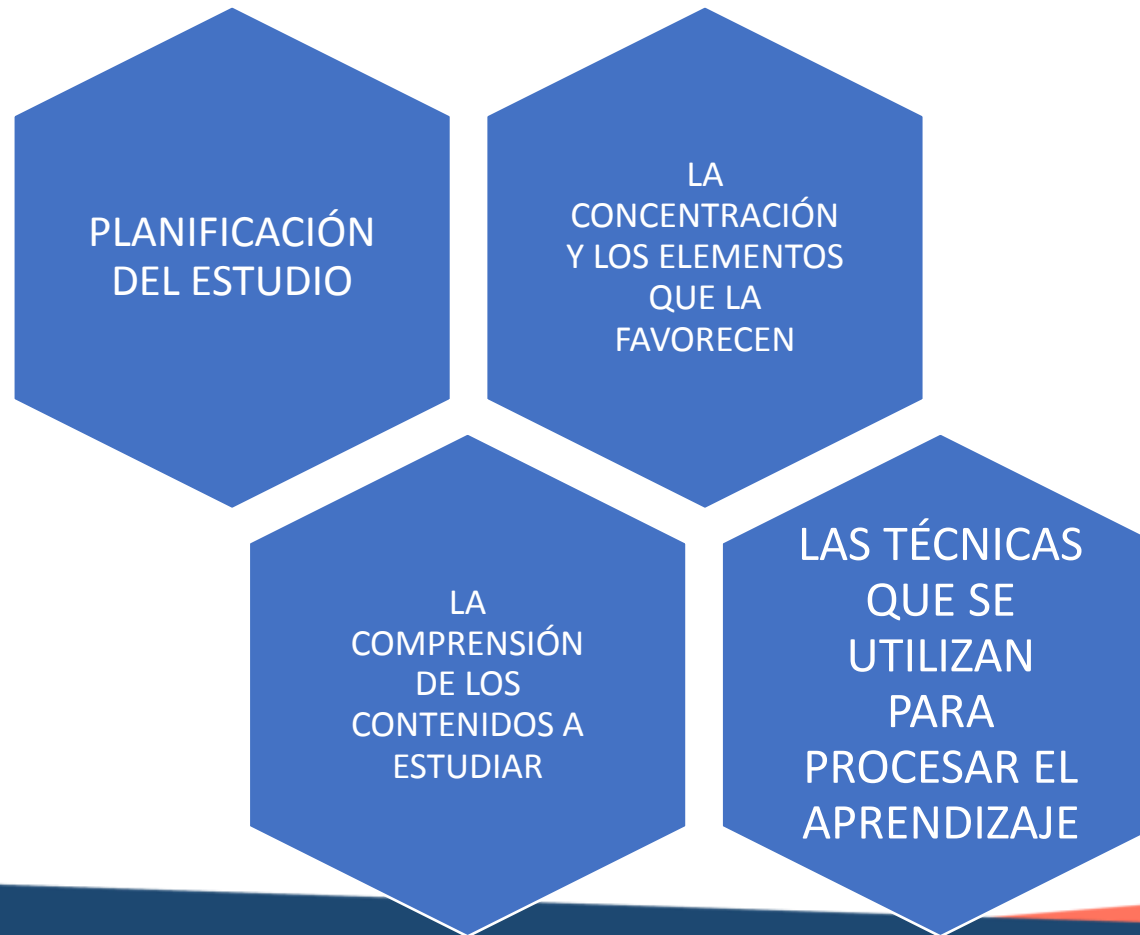
Área de psicopedagogía

Dirección de mediación, apoyo y convivencia escolar

Andrea Guajardo

Profesora de educación diferencial

- Las **técnicas de estudio** son una herramienta eficaz para enseñarle a tus hijos a aprender.
- Éstas, se sustentan en cuatro pilares fundamentales:



Con el desarrollo adecuado de estos cuatro pilares, constancia y práctica, verás cómo tus hijos aprovechan mejor sus horas de estudio y obtienen mejores resultados...



8 sencillos pasos...

- **1. Crea un espacio adecuado al estudio.** Es esencial que tu hijo disponga de una mesa con espacio suficiente, donde tenga los materiales necesarios a mano y el entorno sea tranquilo. Debe contar también con una buena iluminación y una silla adecuada. Hay que evitar distracciones como la televisión, los videojuegos o celular.
- **2. Facilita su concentración.** Evita distracciones a su alrededor. Intenta que distribuya su estudio en periodos de 45 o 50 minutos, durante los cuales debe evitar las interrupciones al máximo. Siempre que puedas, encuentra un estímulo para motivarlo.



- **3. Enséñale a planificarse.** Deja que él mismo organice sus tareas.
- **4. Atención a los apuntes.** Tomar apuntes exige una tarea de atención y síntesis que puede facilitar mucho a tu hijo el estudio. Enséñale a anotar las ideas principales, así como los datos concretos que requieran memorización. Recuérdale que le será más fácil si incluye títulos y apartados o si utiliza sus propias abreviaturas.

- **5. Ayúdale a realizar una lectura comprensiva.** Por mucho que relea un tema, no le servirá de nada si no lo entiende. Para que la lectura sea efectiva, debe comprender lo que se explica. Esto facilitará su aprendizaje. Si no entiende algún término, puede consultar enciclopedias *online* como la Gran Enciclopedia planeta o diccionarios como el de la [RAE](#). Acciones como subrayar o autoevaluarse con cuestionarios realizados por él mismo también pueden serle de mucha ayuda.
- **6. Enséñale a subrayar.** El subrayado puede ser muy útil a la hora de sintetizar ideas. Sin embargo, muchos estudiantes no lo hacen bien. Deben destacar solo las ideas más importantes. Si en un texto está prácticamente todo subrayado, este no servirá de nada.

- **7. Enséñale herramientas como los esquemas o los mapas conceptuales.** Son muy útiles a al hora de procesar la materia de estudio y ayudan a su comprensión.
- **8. Anímale a realizar resúmenes.** Es importante que sepa sintetizar y ordenar sus ideas, ya que esto le será muy útil a la hora de expresar lo aprendido.



En caso de dudas o consultas...

- Puede dirigirse al correo electrónico:
- aguajardo@cldv.cl en horarios 09:00 a 12:00 -15:00 a 17:00 hrs.